



## Chapitre 4 Bien vieillir à Caen

La population caennaise vieillit. D'ici à 2050, plus de 10% des habitants auront plus de 75 ans. La ville est mal préparée à cette réalité. Les métiers de l'aide à la personne sont mal reconnus, l'accès à l'information par voie numérique est difficile, et l'espace public est mal adapté (rareté des bancs, éclairage défaillant ...).

Le problème de fond revient au manque d'inclusion des seniors, notamment dans les quartiers récents qui n'ont pas été conçus pour eux alors qu'ils y deviennent majoritaires . Les seniors en souffrent tout comme d'autres collectifs (personnes en situation de handicap moteurs ou visuels, ...). C'est pour cela que nous proposons des solutions fondées sur l'insertion de tous dans une société solidaire où les progrès se partagent.

NB: Ce chapitre s'adresse en priorité à la situation des personnes âgées mais plusieurs points rejoignent les propositions de chapitres attenants à d'autres populations (jeunes, ...).

---

### Nos engagements : une politique du "bien vieillir" à Caen

Notre programme vise à construire une politique globale du bien vieillir, centrée sur le maintien de l'autonomie, la participation citoyenne et l'amélioration de la qualité de vie des seniors. Pour ce faire, nous proposons des actions concrètes réparties sur plusieurs axes :

#### Participation citoyenne et qualité de vie

- **Développer , renforcer et étendre le travail du Conseil des Aînés** : Cette instance consultative sera force de proposition et participera activement à l'élaboration et à la validation des politiques municipales concernant les seniors. Ses avis seront rendus publics. L'environnement du quartier, les équipements, doivent être adaptés aux besoins des plus fragiles.
- **Aide intergénérationnelle dans les quartiers**  
Maintenir les seniors en autonomie chez eux et renforcer les liens intergénérationnels dans le quartier. Mise en place d'un service de proximité rémunéré (courses, ménage...) assuré par des habitants du quartier.

- Dans les quartiers où s'accroît dramatiquement l'isolement des plus âgés, nous inviterons les associations, les commerçants, les partenaires sociaux à relayer nos actions auprès des plus fragiles. Nous développerons les transports solidaires.
- **Réintroduire les concierges** dans les logements sociaux. Ils créent du lien et peuvent répondre aux besoins des personnes âgées.
- Agir en faveur des personnes en perte d'autonomie passe par **le soutien aux aidants**, mais aussi par le renforcement des moyens du **maintien à domicile**. Avec les régies de quartier, nous développerons des services de proximité comme les courses, le ménage, les petits travaux, le transport...

### **Un habitat adapté**

\* Encourager le logement intergénérationnel, par la mise en place d'une bourse pour encourager la cohabitation entre seniors et jeunes. Cela permet de lutter contre la solitude et d'offrir des loyers abordables, notamment dans le centre-ville.

\* Développer les résidences en autonomie (Béguinage) avec le soutien des bailleurs sociaux par la construction d'ensembles de logements pour les seniors, avec des espaces partagés et des services médicaux à proximité, dans un cadre convivial et sécurisé.

\* Avec le Centre Municipal de Prévention et de Promotion de la santé et le soutien technique des associations spécialisées, nous proposerons des conseils spécialisés pour adapter les logements